

オンライン面談のご案内

オンラインを使った面談の詳細について、下記にご案内します。

【対象者】

特定保健指導の対象者のうち、対面による特定保健指導が難しい方。
健康相談などの利用で、対面による面談が難しい方。



【実施期間】

特定保健指導：初回面談～約3カ月間

健康相談：ご本人と相談しながら決定

特定保健指導プログラムの流れ

1. 会社より、対象者の方に特定保健指導の案内が来ます。
 2. オンライン面談の希望日時を、担当者にお伝えください。
 3. 保健師より指定のアドレスにZOOM面談のURLをお送りします。
 4. ZOOMアプリを面談で使用する端末にインストールしてください。
 5. 面談当日はご本人確認のため、保険証や、運転免許証をご用意ください。
 6. 面談当日は、体重、腹囲を測定しておいて下さい。（測定法は別紙参照）
 7. 予約した日時で、初回面談（30分ほど）を実施します。
 8. 積極的支援の方は1カ月後に面談（30分ほど）を行います。
 9. 初回面談の3カ月後に、最終面談（30分ほど）を行います。
- ※各面談で必要に応じて健康情報などのパンフレット、記録物などを添付いたします。
※健康相談の面談は、おひとり30分～1時間程度

プログラムご利用上の注意

1. 治療中の病気がある場合は、主治医の指示に従い、その指示内容については、担当保健師にもお伝えください、
2. プログラム期間中に、医療機関を受診したり治療を始めた場合は、特定保健指導に参加している旨を主治医に伝え、病気の状況に合わせた生活習慣の改善の指示も確認してください。
3. 健診結果に、要治療・要精密検査などの判定がある場合は、面談開始前に、医療機関の受診をしておきましょう。
4. 急なご事情でプログラムを受けられなくなった場合は、速やかにお知らせください。
5. 面談期間中に保険証番号が変わった場合は、速やかにお知らせください。

プログラムをお受けになる前のご確認

- ・面談はカメラのついている端末をご用意ください。
(スマートフォン・パソコン・タブレットなど)
- ・事前に、ZOOMのカメラや、音声のチェックをしておいてください。
- ・面談時は、お話が他者に聞かれない環境をご用意いただくことや、イヤホンの使用お勧めいたします。
- ・オンライン面談ですので、お部屋の様子が映り込むことがあります。
事前に背景の画像加工、もしくはお部屋の環境整備などを行い、
背景の様子も確認しておくことをお勧めいたします。



オンライン面談では、ZOOMアプリを利用するため、以下項目に同意いただける方を対象とさせていただきます。

- スマートフォン・PC・タブレットを持ち、OSが以下の動作環境である。
動作環境：iOS 10.0 以上 (= 2016 年 9 月リリース以降) / Android OS 5.0 以上
- ZOOMアプリを、インストールすることができる。
- 通信環境がある。(※Wi-Fi環境推奨)
※ZOOMアプリ自体は無料でご利用いただけますが、通信費は別途ご自身での負担となるため、Wi-Fi環境の利用を推奨いたします。
(Wi-Fi環境でない場合のデータ通信量は、おおよそ560MB/30分です。)
- 個人情報の取り扱い(次頁参照)、ご利用上の注意事項に同意できる。

福山検診所の通信セキュリティ

主なセキュリティ対策は、以下のとおりです。

1. 認証：電子証明書による認証、ユーザID・パスワードによる認証
2. システム 送信及び受信ログの保管 不正アクセスの監視
3. ネットワーク ISDN回線を利用したダイヤルアップ接続または、
オープンなネットワークにおいてはIPsecとIKEを組み合わせた接続SSL暗号化通信
4. 施錠し、会話内容が漏れない室内を使用

個人情報の取り扱いについて

1. 個人情報とは

個人に関する情報で、その内容から個人を識別し得るものをいう。

2. 個人情報の収集及び利用目的

面談などで得られた個人の情報は以下の目的のみに使用します

- 特定保健指導、メンタル相談、健康相談、健康増進サービスのための情報提供
- 特定保健指導依頼元（健康保険組合、共済組合、事業所など）への実施報告
- サービスの改善のための分析

なお、タブレット上でのクッキー情報を利用した個人情報の取得は行っておりません。

※クッキーとは、ウェブサイトをご利用の際にウェブサーバーがご利用者ご本人をコンピューターを識別する仕組みです。

3. 個人情報の第三者提供

知り得た個人情報については、本人の同意がある場合、
または法令に基づく場合を除き、第三者に開示、提供することはありません

4. 個人情報の共同利用について

知り得た個人譲歩を共同利用することはありません。

5. 個人情報の管理

面談の情報の追加、訂正、削除、記録等の開示、苦情や困ったことなどありましたら、
福山検診所までお問い合わせをお願いいたします。

お問い合わせ窓口

医療法人社団 仁恵会 福山検診所

広島県福山市南本庄5丁目11-1

TEL 084-926-2580

メール hokenshidou@fukuyama-jenshin.jp

受付時間9：00～17：00（土日祝日、夏季休業時期・年末年始除く）



医療法人社団仁恵会

福山検診所